

# GUERIR PAR L'ÉNERGIE

Nathalie Julien

## Présentation de la conférence « Guérir par l'énergie »

L'auteur présentera une synthèse des recherches récentes sur l'énergie et ses effets sur le corps humain avant de proposer, à travers des exercices simples, une approche efficace pour explorer votre ressenti et construire votre pratique quotidienne vers un mieux-être.

## Présentation de l'atelier « Connaître son énergie »

Prendre conscience de son énergie est la première étape pour renouer avec son corps, trouver son équilibre et s'engager dans un processus de guérison autonome. Cet atelier propose sur 2 h une première étape pour développer le ressenti énergétique à travers son corps grâce à divers exercices simples.

## Présentation de l'auteur



Professeur des Universités en électronique, Nathalie Julien est passionnée par l'énergie et son effet sur le corps. Sa longue pratique des arts martiaux alliée à des techniques basées sur la méditation, le toucher et le massage lui ont permis de développer une approche pragmatique et complète pour l'accompagnement et la guérison.

Nathalie Julien est auteur de deux ouvrages chez Eyrolles : « Le massage » et « Guérir par l'énergie ».

